



Deportistas combaten la pandemia con actividad física en Playa Brava

Calificados profesores de Educación Física dirigen clases a personas de distintas edades.

Personas de ambos sexos y de distintas edades, se reúnen diariamente en el sector sur de Playa Brava, para participar en clases de acondicionamiento físico, las cuales son dirigidas por calificados instructores y profesores de Educación Física.



Pese a las dificultades originadas por la pandemia del Covid 19, el hecho de haber tenido que cambiar el gimnasio, por este espacio al aire libre, le ha significado cierta ventaja, según señalan los profesores; José “Pepe” Muñoz y Francisca “Paqui” Melus, quienes están a cargo de este gimnasio que, es también difundido vía on line.

“Hay que adaptarse a los nuevos tiempos, ha sido una posibilidad distinta el poder trabajar al aire libre y además que, por las condiciones de la pandemia, es mucho mejor hacer deporte al aire libre que en un lugar

cerrado, además de que los alumnos se motivan a venir, porque la gente quiere estar segura, para no contagiarse”



Las jornadas diarias, incluyen clases de; Power- Body Pump, Step coreográfico, Fit Funcional, Fit aerobics, Fit Boxing y Spinning, cuyas clases presenciales se desarrollan en el sector de Los Molles en el Parque Playa Brava, además de las clases virtuales que se transmiten vía on line, a varias ciudades del país e incluso al extranjero, a las ciudades de Oaxaca y Ciudad de México.