



Fase tres no es normalidad

Después de mucho tiempo distintas comunas de todo el país pasaron a la Fase 3 o de Preparación del Plan Paso a Paso. Es importante que sepamos cómo afecta a nuestras acciones cotidianas.

A partir de la puesta en marcha de esta etapa puedes ir a trabajar si es que trabajas en un lugar que no esté en cuarentena, a no ser que sea servicio esencial, y tengas un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo.

También asistir a actividades presenciales de educación parvularia, básica y media, y salas cuna.

Tener reuniones sociales en residencias particulares, o lugares públicos abiertos, con máximo 15 personas en total, y nunca en horario de toque de queda. Pero es recomendable minimizar los grupos con los que interactúas, pues no estamos exentos de riesgo de contagio.

Si el plan es asistir a restaurantes, en espacios al aire libre o cerrados con

ventilación no podrá
hacerlo en grupos que superen las seis personas.

Se puede realizar
actividad deportiva en espacios abiertos, en grupos de máximo
25 personas. En
espacios cerrados y gimnasios, asistir por cohortes, y
mantener siempre la
distancia de 2 metros entre personas. No más de 8 personas por
sala de clases y
cumpliendo con el aforo de una persona por cada 6ms² en salas
de máquinas.
Prefiere espacios abiertos.

Este nuevo avance
implica además la posibilidad de realizar traslados
interregionales, solo entre
localidades que estén en Paso 3, 4 y 5.

Durante su vigencia
pueden funcionar farmacias, supermercados y otros lugares de
abastecimiento de
alimentos y productos básicos, centros de salud y
establecimientos de servicio
público, comercios y otras actividades no esenciales cuyos
trabajadores vivan
en una comuna sin cuarentena, actividades presenciales de
salas cuna, y
establecimientos de educación parvularia, básica y media.

Los centros deportivos cerrados y gimnasios
pueden funcionar respetando las condiciones previamente
señaladas.

Asimismo, pueden realizarse actividades con público, respetando los aforos máximos y las condiciones de acuerdo al tipo de evento.

Todo lo que funcione, debe hacerlo siguiendo los protocolos establecido

Debemos recordar que los pasos se definen según criterios de riesgo y el avanzar a paso 3 se relaciona con una disminución del riesgo de contagiarse y enfermar, por lo que no elimina ese riesgo, por lo que es esencial mantener las medidas generales de prevención del COVID 19, incluyendo tener completo el esquema de vacunación, en caso de ser población objetivo