



Hipertensos complican el pronóstico de los enfermos con Covid-19

Cerca del 30% de la población en Chile padece de esta afección:

En la medida que avanza la enfermedad, los pacientes con esta patología crónica han ido desarrollando mayores complicaciones. La mayoría de los hospitalizados en cuidados intensivos en el país son hipertensos.

Según el último reporte epidemiológico entregado por el Ministerio de Salud, desde que se inició la pandemia del Covid-19 en nuestro país, el 59% de los casos internados en cuidados intensivos (UCI o UTI) han presentado alguna enfermedad de base y en su mayoría, han sido quienes

padecen de algún cuadro de hipertensión.

“Las personas con hipertensión arterial están expuestas a desarrollar mayores complicaciones por el Covid-19, pero también hay otros factores de riesgo que influyen, como la edad o si el paciente tiene diabetes, obesidad u otro tipo de patologías cardiovasculares o pulmonares crónicas. Eso sí, la mayor incidencia en la población infectada se da en los grupos etarios de mayor edad”, explicó el cardiólogo de Clínica MEDS, Fernando Yáñez.

Según el especialista, **en Chile se estima que el 30% de la población adulta tiene hipertensión arterial** y que esta afección se incrementa a medida que aumenta la edad, particularmente cuando se llega a los 50 años. Además, aseguró que esta cifra aumenta entre un 5 y un 10% por década en nuestro país y que esto está directamente relacionado con la falta de actividad física, obesidad y dietas ricas en sal.

“La principal recomendación durante este periodo es que las personas asistan a sus controles periódicos de la presión arterial, pues la mayoría de los pacientes son asintomáticos, pero es común que las personas presenten dolor de cabeza, mareos, cansancio, edema periférico, entre otros síntomas”, agregó el doctor Yáñez.

Respecto de los cuidados que deben considerar aquellas personas que padecen de esta patología crónica el cardiólogo de la Clínica MEDS hizo un llamado a modificar ciertos hábitos durante el periodo que se extienda esta pandemia. “Se debe privilegiar una dieta sana, pobre en sal, y si no existen contraindicaciones médicas se debe realizar actividad física moderada. Hay que procurar tener controlado el peso y suspender el hábito de fumar”, concluyó Yáñez.